

## ÇOCUK YETİŞTİRMENİN PÜF NOKTALARI

Anne ve babalar için çocuklar yaşamın en önemli bölümünü oluşturur. Her anne-baba çocuklarını en iyi şekilde yetiştirmeyi hedefler onlarla ilgili uzun vadeli planlar yaparlar.

0-6 yaş çocukluk dönemi, bireyin kişiliğinin oluşumundaki en önemli süreçtir.

### İşte anne ve babalara çocuk yetiştirirken dikkat etmeleri gereken önemli ipuçları:

- Çocukların üzerinde yarattığımız ilk izlenimlerinizi çok zor değiştirirsiniz.
- Çocuklarınızın yapmasını istediğiniz şeyler, sizin yapmak istediğiniz şeylerdir.
- Saygı görmeyen bir çocuktan saygı, sevgi görmeyen bir çocuktan sevgi beklemeyin.
- Merakı, girişimciliği ve birey olma içgüdüsünü engellemeyin. Merak bilginin, girişimcilik canlının, bireysellik ise bilgeliğin kaynağıdır.
- Çocuğa bir şey öğretmek için olduğu kadar, ondan bir şey öğrenmek için de zaman harcayın.
- İçten bir sarılma sevgiyi tüm kelimelerden daha iyi anlatır.
- Hemen hiçbir şey görüldüğü kadar önemli değildir. Kızmadan önce bir kere daha düşünün.
- Dövmek mi? Asla yapmayın!
- Bir çocuğu yemek için asla zorlamayın. Açlık bu işi sizden daha iyi yapar.
- Bir anne/babayı akıllı yapan, söyledikleri değil söylemedikleridir.
- Kurallarınız varsa nedenleriniz de olmalı. Bu nedenleri bilmek çocuğunuzun hakkıdır.
- Çocuğunuz, hayallerinden ya da sırlarından birisini sizinle paylaşmak istiyorsa, size ne kadar değer verdiğini anlayın ve onu dinleyin.
- Hatanızı çocuğunuza itiraf edemiyorsanız, zamanla güvenilirliğinizi kaybedersiniz.
- Çocuğunuza verdiğiniz sözü mutlaka yerine getirin.
- Bir çocuğun yaşamındaki tüm riskleri kaldırırsanız, o çocuğun yaşamındaki tüm canlılığı da kaldırmış olursunuz.
- Soru sorduğunuzda cevabını mutlaka bekleyin.
- Konuşan bir çocuğun sözlerini tamamlamaya çalışmayın.
- Çocuğunuzla birlikte oynamak, onun için önemli olduğu kadar sizin için de önemlidir.
- Çocuğunuzun dişlerini fırçalamasını istiyorsanız siz de dişlerinizi fırçalayın.
- Çocuğunuzun anlattıklarıyla alay etmeyin.
- Çocuğunuzun, diğer yetişkinlerle ve diğer çocuklarla birlikte olmaya özendirin.

- Kimi zaman çocuğunuz için çok Şey yapmaya çalıŐmak, az Şey yapmaktan yıkıcıdır.
- Çocuğunuza değer verdiğinizi, onunla birlikte olmayı tercih etmenizden daha güzel hiçbir Şey anlatamaz.
- ocuğunuzla içten bir konuŐma yapmak istiyorsanız gözlerini gözlerinden ayırmayın.
- Sınırsız sevgiyi sınırsız ihtimamla karıŐtırmayın. Kimi zaman çocukları yalnız bırakmak daha olumlu sonuçlar doğurur.
- Çocuklara özgü saldırganlığı soğukkanlı karŐılayın.
- Bilgisayar ve TV'den uzak durun.
- Rahat anne-babaların yetiŐtirdiđi çocuklar, büyük olasılıkla rahat olacaktır.
- Her gece çocuklarınıza iyi geceler öpücüğü verin.
- Bir ocuğun iŐe katılmasının en basit yolu ondan yardım istemektir.
- Kaba sözler çocuğunuzun kalbini kırmakla kalmaz, ona kaba olmayı da öğretir.
- Çocukların evi dağıtmasına izin verin ve iŐleri bittiğinde toplamasını sağlayın.
- GüneŐin batıŐını, gökkuŐađını ve diğer doğa olaylarını birlikte izleyin.
- EŐinizle tartıŐtıđınızı yalanlamayın, ancak aranızdaki sorunu çözdüğünüzü gösterin.
- Yersiz övgüler, gerçek övgülerin değerini azaltır.
- Bir ağacın varoluŐ nedenlerinden birisi de insanların ona tırmanabilmesidir.
- Çocuğunuz okumayı ğrense de siz ona yüksek sesle kitap okumaya devam edin.
- Çocuklarınıza nasıl öğrenebileceklerini ğrettiyseniz, onlara hemen her Őeyi đretmiŐsiniz demektir.
- Çocuklarınıza siz olmadan nasıl ayakta durabileceklerini ğrettiyseniz, onlara hemen her Őeyi đretmiŐsiniz demektir.
- YaŐamda her Őeyin bir püf noktası olduğuna inanırım... Yeter ki onu bilelim ve doğru zamanda uygulayalım. Umarım bu bilgiler size bir nebze de olsun ıŐık tutar.

Munise TAŐPINARLAR